## WIE ?

**4 Std. Sport pro Woche:**

2 Std. im Profi

2 Std. im regulären Sportunterricht

*(2 Ilze Std. entfallen)*

Teilnahme an **Wettkämpfen**

(Berger Adventslauf, Jugend trainiert …)

**Praxis und Theorie:**

Regelkunde, Technik und Taktik

**Kooperationen:**

Artland Dragons, VfL Osnabrück, TuS Berge u.a.

**Events:**

Trainingseinheiten und Expertengespräche mit Profis, Besuch von Sportevents

Oberschule am Sonnenberg

# Sportprofil der OBS Berge

## WER ?

**Talentierte,**

**sport-begeisterte Schüler**

**Freude an Bewegung,**

**Spiel und Sport**

**Leistungs-bereitschaft und Motivation**

**Aufnahmebedingungen:**

Sportnote 1-2

Schwimmfähigkeit: Abzeichen Bronze

Schulinterner Eingangstest

Medizinische Untersuchung (Hausarzt)

Oberschule am Sonnenberg

## WAS ?

**Einblick in neue Sportarten**

**Trend-sportarten**

**Praxis und Theorie:** Regelkunde, Technik und Taktik

**Sporttheorie:**

Anatomie, Physiologie gesunde Ernährung, …

Entwicklung und Förderung **sozialer Kompetenzen:**

Fairness,

Einhaltung von Regeln,

Rücksichtnahme etc.

Entwicklung der **motorischen Fitness**

Förderung und Spezialisierung verschiedener **Einzel- und Mannschafts-sportarten**

Sportliche **Talente** und **Potenziale** entdecken &

weiterentwickeln